



## « Engrais verts », des atouts pour votre jardin

### ● Qu'est-ce qu'un engrais vert ?

Il s'agit de plantes à croissance rapide et vigoureuse. Elles sont la plupart du temps semées entre deux autres cultures, pour être fauchées et enfouies dans le sol.

Cette méthode naturelle permet de limiter le lessivage des nitrates et l'érosion des sols, empêcher certaines plantes indésirables de prendre le dessus dans le jardin, maintenir l'humidité du sol et permettent d'apporter des ressources en pollen et nectar aux pollinisateurs, qui sont d'ailleurs très utiles au potager (citons par exemple la phacélie, le sarrasin, les trèfles ou la moutarde).

### ● Comment les mettre en place ?

Sur une parcelle laissée nue ou entre deux cultures, le semis peut se faire selon la plante au début du printemps, à la fin de l'été ou à l'automne avant les gelées, dès qu'une récolte est terminée.

Il faut tout d'abord préparer la terre avec un petit coup de griffe. Puis semer à la volée, enterrer légèrement les graines avec un râteau et tasser. Astuce : Mélangez vos graines à du sable, vous visualiserez mieux les endroits où vous avez semé.

L'idéal est de semer après une petite période de pluie, votre engrais vert poussera plus vite. Sinon, pensez à arroser pour aider à la levée. Les plantes peuvent rester en place de deux à six mois selon l'espèce.

Broyez avant la montée en graines pour limiter leur prolifération. Le broyage se fait à l'aide d'une tondeuse ou d'un coupe-herbe, selon la hauteur de la plante à broyer.

Laissez sécher sur le sol quelques jours pour que la plante perde son eau et ne pourrisse pas dans la terre. Une fois sèche, enfouissez avec une bêche à faible profondeur, entre 10 et 15 cm. Les micro-organismes de la couche supérieure du sol assurent la décomposition et permettront l'enrichissement du sol. Vous pouvez ensuite, à partir de 4 semaines (ou plus selon la plante), planter et semer vos nouvelles plantes qui puiseront ainsi les éléments minéraux et organiques disponibles.

Il est également possible d'utiliser les engrais verts fauchés en paillis, aux pieds des plantes pour les protéger de la sécheresse.

### ● Quelles espèces choisir ?

Il est possible de choisir des espèces d'engrais verts suivant les effets que l'on souhaite sur son jardin (améliorer la structure du sol, limiter les risques d'érosion, enrichir le sol en azote ou diminuer la population de nématodes) et suivant le type de sol. Les principales espèces intéressantes pour les pollinisateurs, qui font office d'engrais verts sont :

Les Fabacées (ex-Légumineuses) comme le trèfle, les luzernes, le lupin, la dolique, le fenugrec, la féverole, le lotier, les pois, le mélilot, le trèfle violet, la vesce... C'est une des plus grandes familles de plante à fleurs, d'où son importance dans le jardin. Les Fabacées sont particulièrement efficaces pour



Bourrache



Colza



Phacélie



Mélilot blanc

# SAPOLL

SAUVONS NOS POLLINISATEURS

Samenwerken voor pollinators

enrichir le sol, car elles possèdent des bactéries présentes au niveau de leurs racines qui absorbent l'azote de l'air. Elles constituent ainsi un véritable piège à azote, élément essentiel pour la croissance et le développement des plantes : une fois enfouies dans le sol, cet azote, peut ainsi être transmis et assimilé par les nouvelles plantes semées. Elles offrent beaucoup de nectar pour les pollinisateurs. Auxiliaires favorisés : Hyménoptères parasitoïdes de pucerons, chrysopes, coccinelles, punaises prédatrices, carabiques et pollinisateurs.

Les Brassicacées (ex-Crucifères) comme les choux, le colza, le navet, le radis chinois, le colza fourrager, la moutarde blanche... sont douées pour extraire les éléments nutritifs du sol et lutter contre les adventices. Les fleurs offrent du nectar et pollen aux auxiliaires adultes. Auxiliaires favorisés : syrphes, staphylins, coccinelles, chrysopes et carabiques.

Les autres familles de plantes, qui comptent de nombreuses espèces très utiles pour couvrir le sol, sont intéressantes pour les auxiliaires car elles apportent des proies alternatives, du pollen et du nectar : le sarrasin, la consoude, l'ortie... Auxiliaires favorisés : coccinelles, chrysopes, syrphes, Hyménoptères parasitoïdes et carabes.

Attention aux successions de plantes de la même famille car elles favorisent le développement des maladies et ravageurs, par exemple ne plantez pas de Fabacées après un engrais vert de Fabacées.



Trèfle des prés



Gesse commune



Sainfoin



Lupin jaune



Vesce commune



Lotier corniculé

ENGRAIS VERTS INTÉRESSANTS POUR LES POLLINISATEURS SAUVAGES	POLLINISATEURS FAVORISÉS	SEMIS	BROYAGE
Bourrache <i>Borago officinalis</i>	Abeilles à langue longue, abeilles à langue courte, syrphes	Mars à juin	Début de floraison, 2 à 3 mois après le semis
Colza <i>Brassica napus subs napus</i>	Abeilles à langue courte, syrphes	Mars/avril (variété printanière) ou août/ septembre (variété automnale)	Pendant la floraison, 3 mois après le semis (variété printanière) ou 6 à 7 mois après le semis (variété automnale)
Consoude officinale <i>Symphytum officinale</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue	Mars/avril ou septembre/octobre	Pendant la floraison, 4 à 8 mois après le semis
Gesse commune <i>Lathyrus sativus</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, syrphes, papillons	Mars à avril	Avant la floraison, 4 à 5 mois après le semis
Lotier corniculé <i>Lotus corniculatus</i>	Abeilles à langue longue, papillons	Mars à avril	Pendant la floraison, 3 à 5 mois après le semis
Lupin jaune <i>Lupinus luteus</i>	Abeilles à langue longue, papillons	Mars à juillet	Avant ou pendant la floraison, 3 mois après le semis
Luzerne commune <i>Medicago sativa</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, syrphes, papillons	Avril à septembre	2 ans après le semis
Mélilot blanc <i>Melilotus albus</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, syrphes, papillons	Juin	Avant ou pendant la floraison
Phacélie <i>Phacelia tanacetifolia</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, syrphes, papillons	Juillet à août	Début de floraison, 2 mois après le semis
Sainfoin <i>Onobrychis viciifolia</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, papillons	Mars à avril	Pendant la floraison, 4 à 9 mois après le semis
Trèfle des prés <i>Trifolium pratense</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, syrphes, papillons	Début printemps	Pendant la floraison, 4 à 6 mois après le semis
Vesce commune <i>Vicia sativa</i>	Abeilles à langue courte, abeilles à langue longue, papillons	Mars	Pendant la floraison, 3 à 4 mois après le semis

Conception : Eden 62 Illustration : © Wikimedia commons - Hans Hillewaert, Own Work, Ivar Leidus, Estormiz, H. Zell, Jörg Hempel, Jeffdelonge